Утверждено
Директор
С.Н. Сивмобово

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№15	Печень по-строгоновски с овощами	100	83,20	221	11	8	13
	гор.блюдо	ТК№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	295	4	12	48
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	200	11,27	61	2	1	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								